

קורס לימודי תעודה של גישת ה Cog-Fun A:
התערבות מטה קוגניטיבית-תפקודית בריפוי בעיסוק למבוגרים
עם הפרעת קשב וריכוז*
ללמוד. לתרגל. ליישם. להתפתח.

* הקורס מקנה גם כלים לעבודה עם מטופלים עם לקות בתפקודים ניהוליים עם דיאגנוזות שונות

רכזת הקורס: יפעת ולדר שוקרון
צוות ההוראה בקורס: ד"ר מעיין כהן- בן דור, יפעת ולדר שוקרון, ד"ר ליאור אלישר

רקע

מרפאות בעיסוק רבות מבקשות להרחיב את עבודתן עם מבוגרים המתמודדים עם ADHD וקשיים בתפקודים ניהוליים, אך לא פעם הן שואלות את עצמן: איך הופכים ידע תיאורטי לטיפול מובנה ומבוסס ראיות אך רגיש לצרכי מטופל? קורס ההכשרה בגישת Cog-Fun A נבנה מתוך ההבנה שהכשרה מקצועית איכותית אינה מסתיימת בהרצאות. כדי לפתח מסוגלות קלינית אמיתית נדרשים גם תרגול, עיבוד, התנסות וליווי מקצועי. לכן הקורס משלב למידה אקדמית מבוססת מחקר עם מרחבי תרגול קליניים, קהילה מקצועית פעילה וליווי מתמשך, במטרה לאפשר לכל משתתפת לצאת לדרך כשהיא בטוחה ביכולתה ליישם את הגישה בקליניקה.

מטרות הקורס:

הקורס נועד להכשיר מרפאות בעיסוק ליישום התערבות מטה קוגניטיבית תפקודית במבוגרים עם ADHD וקשיים בתפקודים ניהוליים.

במהלך הקורס המשתתפות ירכשו:

- הבנה מעמיקה של המנגנונים הביורפסיכוסוציאליים של ADHD בבגרות.
- למידת פרוטוקול Cog-Fun A.
- כלים מבוססי מחקר לקידום השתתפות ותפקוד בחיי היומיום.
- מיומנויות לבניית תהליך טיפולי מלא – מההערכה ועד סיום ההתערבות.
- פיתוח מיומנויות התומכות ביישום הגישה בעבודה הקלינית.





מה נלמד?

- ניתוח גורמים המשפיעים על בריאות, רווחה וזהות עיסוקית במבוגרים עם הפרעת קשב והשפעתם על ההשתתפות בתחומי חיים שונים.
- הבנת המנגנונים הביו-פסיכו-סוציאליים המתווכים את ההתמודדות עם הפרעת קשב בבגרות.
- זיהוי ויישום ערוצי שינוי בתהליך הטיפול ויצירת סטינג טיפולי נגיש ומותאם.
- הקניית מיומנויות יישומיות לטיפול במבוגרים עם הפרעת קשב.

קהל היעד:

1. מרפאים/ות בעיסוק בעלי/ות ניסיון של שנתיים לפחות בטיפול באוכלוסיות הנוער והמבוגרים.
2. מרפאים/ות בעיסוק אשר עובדים/ות בהדרכות הורים כחלק ניכר מעבודתם.

לפני שמתחילים – מפגש חשיפה ללא עלות

מתלבטת האם התחום מתאים לך?

מוזמנת למפגש היכרות מקוון, ללא עלות, שבו נכיר את גישת Cog-Fun A ואת מבנה ההכשרה.
במפגש נכיר:

- מהי גישת Cog-Fun A.
 - ייחודיות פרוטוקול הטיפול ותהליך ההסמכה בריפוי בעיסוק ובטיפול בהפרעות קשב.
 - מבנה ההכשרה ומה כולל מסלול ההסמכה.
- בנוסף, בסוף מפגש זה יוקדש זמן לשאלות והתייעצות.

ההשתתפות ללא עלות, 17.03.27 - 21:30 - 20:30 ובהרשמה מראש:

<https://forms.gle/9M61uEzYfPTTrKf7p9>





מה כולל מסלול ההכשרה?

קורס הכשרה

8 ימי למידה עיונית ויישומית של מודל Cog-Fun A, תוך שילוב סרטונים, סימולציות, דיונים, תרגול ותיאורי מקרה.

מפגשי תרגול קליני

במהלך הקורס יתקיימו 7 מפגשי ערב קבוצתיים, המהווים מרחב בטוח לתרגול, עיבוד והעמקה. בהם נתרגל:

- שימוש בכלי ההתערבות.
 - סימולציות של מפגשים טיפוליים.
 - למידה מתיאורי מקרה.
 - שאלות מהשטח.
 - חיבור בין התיאוריה לבין העבודה בקליניקה.
- מטרת מפגשי התרגול לאפשר מעבר הדרגתי ובטוח מהלמידה ליישום.

קהילת הלמידה של Cog Fun A

לאורך כל הקורס תעמוד לרשות המשתתפות קבוצת WhatsApp פעילה בהנחיית צוות הקורס. הקהילה מאפשרת:

- התייעצות בין המפגשים.
- מענה על שאלות מקצועיות.
- שיתוף בחומרי למידה ועדכונים.
- למידת עמיתים.
- יצירת קשרים מקצועיים ושייכות לקהילת המטפלות של Cog-Fun.

בחירת מסלול למידה

מסלול א' – הכשרה מקצועית

המסלול כולל:

- 8 ימי לימוד.
- 7 מפגשים קבוצתיים לתרגול קליני.
- גישה להקלטות ולחומרי הקורס.

בסיום המסלול תוענק תעודת השתתפות מטעם בית הספר לריפוי בעיסוק, האוניברסיטה העברית.





מסלול ב' – הסמכה כמטפלת Cog-Fun A

מיועד למטפלות המעוניינות ליישם את המודל באופן מלא ולהצטרף למאגר המטפלות המוסמכות.

המסלול כולל:

- טיפול בשני מטופלים בגישת Cog-Fun A - פרוטוקול מלא.
- * ניתן לביצוע בשירות הציבורי או הפרטי, בשירות הפרטי הטיפול כרוך בתשלום עבור המתמחה (ש150-
ש300 למפגש).
- מינימום 16 מפגשי הדרכה פרטנית לאורך התהליך.
- השתתפות בקבוצת הדרכה חודשית במהלך שנת ההסמכה כ-8 מפגשים.
- השתתפות ב 2 ימי תיאורי מקרה.
- הגשת תיאור מקרה.
- הצגת מקרה קליני.

מסיימות שיעמדו בדרישות ההסמכה יוכרו כמטפלות מוסמכות בגישת Cog-Fun A מטעם בית הספר לריפוי בעיסוק,
האוניברסיטה העברית.

דרכי ההוראה: הרצאות, דיונים, צפייה בסרטי וידאו, סימולציות והתנסויות מגוונות.

מבנה הקורס:

- 8 ימי לימוד, 15:00-14:00, במהלך מאי-יולי 2027: 05.06, 06.06, 17.06, 24.06, 01.07
- 7 מפגשי הטמעה קלינית קבוצתיים, 22:00-20:30, במהלך מאי-יולי 2027: 05.06, 06.06, 17.06, 24.06, 01.07, 08.07
- סה"כ שעות הלימוד בקורס: 73 שעות אקדמיות (63 שעות קורס ושני ימי תיאורי מקרה).
- הלמידה, ההדרכה וימי תיאורי המקרה יתקיימו במתכונת מקוונת - Zoom.
- מטלות הסיום מחושבות כשתי שעות הדרכה נוספות.

מה מעניק הקורס לבוגריו?

לבוגרי מסלול ההכשרה

- ידע תיאורטי עדכני ומבוסס מחקר
- היכרות מעמיקה עם מודל Cog-Fun A
- כלים יישומיים לעבודה עם מבוגרים עם הפרעת קשב
- השתייכות לקהילה מקצועית לומדת, המספקת תמיכה, התייעצות והתפתחות מתמשכת.





לבוגרי מסלול ההסמכה

- הסמכה מקצועית – מסיימי הקורס שיעמדו בדרישותיו בהצלחה יוכרו כמטפלים מוסמכים בגישת Cog-Fun A מטעם ביה"ס לריפוי בעיסוק, האוניברסיטה העברית.
- רישום במאגר המטפלים המורשים – בוגרי הקורס יופיעו במאגר המטפלים המורשים לטיפול בגישת Cog-Fun A, המאפשר נראות מקצועית והפניה למטופלים.
- ליווי מקצועי מתמשך.
- אפשרות להציע טיפול בגישת Cog-Fun A כמטפלים מוסמכים.

לאחר הקורס – הדרך ממשיכה

בוגרות ההכשרה יוכלו להמשיך למסגרות ליווי מתקדמות של Cog-Fun :

- מסלול ההסמכה.
 - קבוצות ליווי מקצועיות.
 - ימי עיון והשתלמויות מתקדמות.
- אנו מאמינות שלמידה מקצועית היא תהליך מתמשך, ולכן ממשיכות ללוות את המטפלות גם לאחר סיום הקורס.**

שכר הלימוד

- עלות הקורס – 3,800 ₪, סה"כ 73 שעות אקדמיות.

העלות כוללת:

- השתתפות בקורס, במפגשי הטמעה קלינית ובימי תיאורי מקרה מקוונים ללא הגבלה.
- חומרי הקורס – מצגות ופרוטוקול, יישלחו במייל.
- הצטרפות לקהילת מטפלות לתמיכה, יעוץ, התפתחות ולמידה.
- מנוי חינם לשנה באתר cogfun.co.il – מקנה פרסום כרטיס מטפלת.
- הקלטה של הקורס זמינה לשנת ההתמחות

בנוסף ניתן לרכוש:

- פרוטוקול מודפס - 120 ₪ (כולל משלוח עד הבית).
- הקלטות קורס, לשנה נוספת - 280 ₪.
- שכר הלימוד לא כולל את עלות ההדרכה,
- עלות שעת הדרכה פרטנית – 330 ₪ (*מינימום 18 מפגשי הדרכה).
- עלות מפגש הדרכה קבוצתי- 150 ₪ (כ- 8 מפגשים)





מדיניות להרשמה ולתשלום

1. יש למלא את טופס הרישום - <https://forms.gle/yTFZVbdM736wHJFeA>
2. תשלום מקדמה – שכר הלימוד מחולק למקדמה של 500 ₪. המקדמה אינה ניתנת להחזר במקרה של ביטול מצד הנרשם.
3. התשלום יבוצע במערכת הממוחשבת של האוניברסיטה העברית
<https://huji.my.salesforce-sites.com/paymentform?accNum=0010Y00001fhzzYQAQ&prodNum=01t1v00000GXpR5AAL>
4. יש לשלוח אישור תשלום המקדמה למייל: ifatvelder@gmail.com
5. הרשמה תושלם רק לאחר קבלת מייל אישור.
6. פירוט לגבי תשלום יתרת שכר הלימוד יישלח במייל לאחר השלמת ההרשמה.
7. החזר שכר לימוד בעקבות ביטול השתתפות יתבצע רק במקרים בהם תינתן הודעה בטווח של עד שבועיים ממועד פתיחת הקורס (וללא החזר המקדמה).

בית הספר לריפוי בעיסוק שומר לעצמו את הזכות לבטל השתלמויות הכלולות בתוכנית או להכניס בהן שינויים. הודעה על כל שינוי תימסר לנרשמים להשתלמויות אלה. פתיחת הקורס מותנית במספר הנרשמים. מספר המשתתפים בקורס מוגבל.

לכל שאלה בנוגע לקורס יש ליצור קשר עם יפעת ולדר שוקרון, טל' 052-5813465, אימייל ifatvelder@gmail.com

